



Federación Española de Bolos
Edificio Casa Regional de
Cantabria
C/ Pío Baroja nº 10
28009 Madrid
www.febolos.es



MEMORIA FINAL DEL PROYECTO

En la presente memoria se recogen las actuaciones llevadas a cabo por la Federación Española de Bolos (en adelante FEB) subvencionadas dentro del Programa Mujer y Deporte durante el año 2025.

1. I CURSO DE ÁRBITRAS ANOTADORAS

A través del Programa Mujer y Deporte la FEB se recibió la ayuda que permitió la celebración de la actividad “**I CURSO DE ÁRBITRAS ANOTADORAS**”

1.1. FECHAS Y LUGAR DE CELEBRACIÓN.

Esta actividad se celebró el día 29 de noviembre de 2025 en Holiday Inn Express en C/ Argentina S/N, Alcorcón, 28922, Madrid.

Participaron compañeras/os procedentes de las comunidades de Cataluña, Galicia y Madrid.

Participaron 14 personas (8 mujeres y 6 hombres) y 1 de ellas directiva de la FEB.

1.2 . ACTIVIDADES DESARROLLADAS.

Se envió toda la documentación a los participantes para su estudio. El día del curso se repasó el reglamento y todas las dudas que se formularon, también hubo debates interesantes sobre alguna regla dudosa en su aplicación.

1.3. CONTENIDO.

Se utilizaron los reglamentos actualizados de IBF (International Bowling Federation), EBF (European Bowling Federation), USBC (United States Bowling Congress) y Normativa General de Bowling de la FEB del año 2025. También se envió a todos el Código Buen Gobierno de la federación.

Se utilizó el examen de la EBF y se creó uno propio de la FEB.

1.4. PROGRAMA DETALLADO.

Sábado día 29 noviembre 2025

10.00 a 14.00 Repasar los reglamentos y dudas sobre los mismos

14.00 a 16.00 Comida

16.30 a 19.30 Ruegos y preguntas.

Examen EBF Referee Clinic Test (20 preguntas)

Examen FEB Nacional (15 preguntas)

1.5. RESULTADOS CONSEGUIDOS.

Se ha formado árbitras anotadoras de bowling para tener dentro del estamento de árbitros de la Federación la especialidad de Bowling. El Comité de Árbitros ha convalidado el curso y exámenes, por lo tanto, a partir del 1 enero 2026 todos los participantes aprobados podrán solicitar la ficha de arbitro.

Con este primer paso, la federación quiere seguir avanzando en este estamento de la mano de la EBF.

Se cumplió con los objetivos propuestos en un inicio y **todos los participantes aprobaron.**

Se abrió varios debates de los cuales se pudo sacar buenas conclusiones y mejoras para aplicar las reglas.

En cuanto a las participantes se mostraron encantadas y les gusto mucho la iniciativa de este tipo de curso.

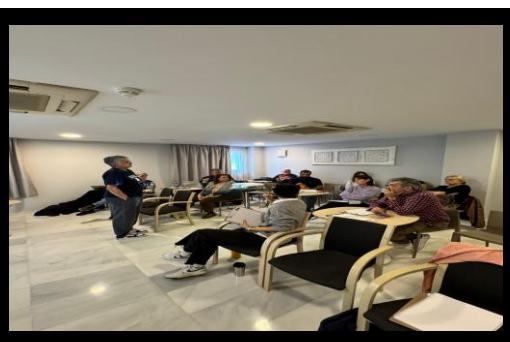
1.6. PROPUESTAS DE MEJORA.

Poder seguir celebrando este tipo de curso y con el tiempo consolidar la figura de Árbitra Anotadora y también crear la de Árbitra Juez, de esta manera nos vamos equiparando a la estructura de la EBF.

1.7. PARTICIPANTES.

| <u>NOMBRE</u> | <u>APELLIDOS</u> | <u>COMUNIDAD</u> |
|----------------|--------------------|------------------|
| Ingrid | Julia Ingles | Cataluña |
| Teresa | F. Barriopedro | Madrid |
| Félix José | Jiménez Colina | Madrid |
| Lidia | Serrano García | Madrid |
| William | Medellín | Madrid |
| Mayte | Bel González | Madrid |
| José Luis | Ricote | Madrid |
| José Javier | García Alberó | Galicia |
| Rafael | Serrano Masa | Madrid |
| Cristina | Sanz Moreno | Cataluña |
| Silvia | Fernández Arboleda | Madrid |
| Sergio | Andrés González | Madrid |
| Victoria | García González | Madrid |
| Virginia | Esteban Alonso | Madrid |

1.8. FOTOGRAFIAS DEL EVENTO.



2. IV TALLER DE BOWLING FEMENINO

A través del Programa Mujer y Deporte la FEB recibió la ayuda que permitió la celebración de la actividad **“IV TALLER DE BOWLING FEMENINO”**

2.1. FECHAS Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

Se celebró los días 20 y 21 de septiembre 2025 en la bolera instalación de la Bolera X Madrid en C/ Oslo, 53, 28922 Alcorcón, Madrid y Holiday Inn Express en C/ Argentina S/N, Alcorcón, 28922, Madrid.

Participaron jugadoras procedentes de las comunidades de Andalucía, Aragón, Castilla León y Madrid.

Participaron 24 jugadoras, 1 federativa “Virginia Esteban Alonso” y 1 técnica “Luz Adriana Leal”.

2.2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS.

Según las inscripciones se decidió dividir en dos grupos (Básico y Avanzado) debido a diferencia técnica que había entre las participantes.

Nivel Básico se trabajó el sábado 21 de septiembre con 15 jugadoras.

Nivel Avanzado se trabajó el domingo 22 septiembre con 10 jugadoras.

El sábado por la tarde se realizó una charla llamada **“Por qué tardo en mejorar”** llevaba parte de juego mental y parte de lo mencionado por la mañana en pistas en cuanto a líneas de juego y entrenamientos de remates.

Preparación, ejecución, observación y evaluación tanto del proceso de entrenamiento, como del proceso de Competición.

Actividad deportiva:

En nivel básico se trabajó la alineación del péndulo y la línea de juego (ETT). Se enseñó un sistema de remates y cada jugadora lo aplico a su manera de jugar.

Se enseñó y se dio unas bases para la creación de un sistema individual que ayude a tener más consistencia y repetición del lanzamiento.

En nivel Avanzado se trabajó con diferentes líneas de juego y se revisó el sistema de remate individualmente.

2.3. PROGRAMA DETALLADO .

Sábado día 20 septiembre – nivel básico:

Sábado 09:30 a 15:00 horas -Seguir avanzando con el trabajo realizado en anteriores talleres y la línea de juego. Todo lo que afecta el poder realizar un buen lanzamiento y el poder repetir los movimientos. Se enseñó un sistema de remate.

También participaron monitoras que realizaron el II Taller de Monitoras celebrado en 2024, para que asistan y siguen aprendiendo con la seleccionadora nacional, ayudando a las participantes de este nivel.

Sábado 15:00 a 16:45 horas -Comida, descanso y desplazamiento.

Sábado 17:00 a 20:00 horas - Charla para ambos niveles, llamada **"Por qué tardo en mejorar"** llevaba parte de juego mental y parte de lo anteriormente mencionado en cuanto a líneas de juego y entrenamientos de remates. Preparación, ejecución, observación y evaluación tanto del proceso de entrenamiento, como del proceso de Competición.

Domingo día 26 noviembre – nivel avanzado:

Domingo 10:00 a 15:00 horas -Se trabajo con diferentes líneas de juego y la adaptación de cada jugadora a ella y se revisó individualmente el sistema el sistema y se realizaron las modificaciones oportunas.

Domingo 15:00 horas -Comida y despedida.

2.4.RESULTADOS CONSEGUIDOS

Se cumplió con los objetivos propuestos en un inicio.

En el nivel básico participaron 15 jugadoras y 10 jugadoras en nivel avanzado. En ambos niveles se les dio herramientas para mejorar sus fundamentos técnicos e indicaciones individuales de correcciones a realizar.

Participaron 2 jugadoras sordas por lo que tuvimos una Intérprete de Lengua de Signos.

En el nivel avanzado asistieron 4 jugadoras que representaran a España en el Campeonato Mundial de Bowling que se celebra en Hong-Kong, China del 24 noviembre a 6 de diciembre 2025.

En la charla se dio indicaciones para que los entrenamientos sean efectivos, como debemos buscar lo positivo y ser paciente en todo lo que hacemos, para llegar al objetivo.

Se fomento los valores educativos propios del deporte en general y de los Bolos en particular.

En cuanto a las participantes directas (jugadoras) una vez más se mostraron **encantadas y agradecidas por la formación del taller que sigue por tercer año consecutivo**. La gran mayoría no recibe ninguna formación de su deporte, ya que en nuestro deporte tenemos una gran carencia de entrenadores titulados, por ello cualquier ayuda es un paso adelante.

2.5. PROPUESTAS DE MEJORA

Poder seguir celebrando este tipo de taller porque nos ayudara a mejorar nuestro nivel de juego, adquirir conocimiento de todos los elementos que influye en el Bowling y seguir captando nuevas jugadoras para incorporálas a la competición. También poder seguir disponiendo de ayuda para la formación de jugadoras y entrenadoras, e intentar crear una escuela de bowling, así a largo plazo fomentar una cultural deportiva del bowling y obtener resultados en la competición internacional.

2.6. INFORME DE LUZ ADRIANA LEAL (Seleccionadora Nacional)

Con ayuda de materiales didácticos como son las cuerdas que colocamos con ayuda de unas pesas sobre la pisa, pude explicar a las chicas donde debe deslizarse con el pie para que la bola caiga (siempre cerca) al zapato, entre 5 y 6 tablas y posteriormente continuar con una trayectoria lineal al punto de quiebre, al mover la pesa que imita la bola en su laydown, se crea una nueva línea de juego que marca la nueva posición de deslizamiento que se debe buscar.

Tanto en pista como en la charla reforcé el trabajo visual de esas líneas de juego, ya que la tendencia a creer que el juego es en curva, hace que aparezcan confusiones en cómo jugar los patrones de aceitado y cómo se deben hacer los ajustes de las líneas iniciales de juego.

Entendiendo esta primera parte, posteriormente, la utilización de ángulos o de cualquier otra herramienta: equipo de bolas, velocidades, loft o entrega; serán recursos que se podrán utilizar de mejor manera.

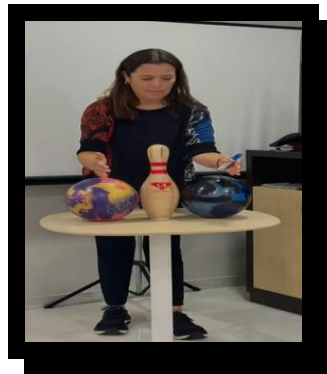
El mismo esquema de trabajo fue el que utilicé para hacer revisión de la conversión de spares o remates, especialmente con el grupo más avanzado y con las menos avanzadas, expliqué las mejores zonas en la pista para crear ese sistema y empezar a utilizarlo.

Al hablar de líneas de juego en todo, la parte técnica que es titular es la alineación, así es que el entrenamiento en pista nuevamente va a hacer ajustes que definen que tan alineadas están para hacer su lanzamiento. El swing tensionado afecta la alineación y la velocidad, las posturas de inicio sin dirección al target buscado evidencian esos errores, y cuando no son en el inicio, entonces me centré en revisar para qué casos el error estaba en el camino durante el approach o en la posición final.

La charla llamada "**Por qué tarde en mejorar**" llevaba parte de juego mental y parte de lo anteriormente mencionado en cuanto a líneas de juego, entrenamientos de remates.

Preparación, ejecución, observación y evaluación tanto del proceso de entrenamiento, como del proceso de Competición.

2.7.FOTOGRAFIAS DEL EVENTO



Participantes

| <u>NOMBRE</u> | <u>APELLIDOS</u> |
|----------------------|-------------------------|
| Katherine | Lusanta Medrano |
| Lola | Marín Gutiérrez |
| Betty Morelys | Ramírez Pérez |
| Esther | Peral Lorite |
| Katia | Fernández Sanz |
| Isabel | Moreno Vázquez |
| María Teresa | Vázquez Guzmán |
| Maigualida | Bullones |
| Rosa Marta | González Álvarez |
| Mónica | |
| Rosanna | G.Nosei |
| Marina | Díaz Coronado |
| María Luisa | Díez Villarroel |
| María José | Ballestin Fandos |
| Victoria | García González |
| Celia | Manzano Gelado |

| <u>NOMBRE</u> | <u>APELLIDOS</u> |
|----------------------|-------------------------|
| Virginia | Esteban Alonso |
| | Pascoal |
| María Teresa | Goncalves |
| Teresa | F. Barriopedro |
| Antonia | Mateo Melero |
| Ana | Montelongo |
| Patricia | Cioti |
| Vanesa | García Herrero |
| Endrina | Bracuto Martin |
| Carolina | Muñoz |
| Lidia | Serrano García |

3. "TALLER BOLO PALMA/ IV COPA FEB FEMEMNINA DE BOLO PALMA".

Se celebró en Madrid, en las Instalaciones de la PEÑA BOLÍSTICA MADRILEÑA, sitas en la calle Agastia, 86 , los días 26,27 y 28 de septiembre de 2025.

TALLER BOLO PALMA:

La jornada se desarrolló en horario de tarde de 16 a 19:30 horas, del 26 de Septiembre de 2025 en las instalaciones de la Peña Bolística Madrileña, en la calle Agastia 86, Madrid en el que participaron un total de 25 personas en su mayoría niñas (22 niñas y 3 adultas).

La IV COPA FEDERACIÓN ESPAÑOLA:

Se desarrolló los días 27 y 28 de Septiembre de 2025 en las boleras de la Peña Bolística Madrileña. Participaron 7 equipos procedentes Cantabria y 1 equipo de la Comunidad Autónoma de Madrid. Uno de los equipos clasificados P.B. Casar de Periedo Bar el Gallo, renunció a la competición ya que no podía contar con varias de sus jugadoras por motivos laborales, se propuso a la siguiente peña clasificada, P.B Las Carcobas, participar en la competición en su lugar, propuesta que fue aceptada. De esta manera las peñas participantes fueron:

- Peña Bolística Camargo el Pendo
- Peña Bolística Peñacastillo Anievas
- Peña Bolística Atletico Deva
- Peña Bolística Torrelavega Siec
- Peña Bolística Covadal
- Peña Bolística Los Remedios
- Peña Bolística Las Carcobas
- Peña Bolística Madrileña

En total, 43 jugadoras, más 4 árbitros nacionales, siendo evidente la presencia de nuevas jugadoras con una gran proyección.

3.1 . ACTIVIDADES DESARROLLADAS

TALLER DE BOLO PALMA

Con fecha del 15 de Septiembre de 2025 se remitió la circular numero 6012 informando del desarrollo del taller de bolo palma y abriendo un plazo de inscripción para que las personas interesadas formalizasen su asistencia y participación en la misma. Se estableció como fecha límite el 22 de Septiembre para la inscripción. Estableciendo un límite de 25 participantes y una edad mínima de 8 años.

Se inscribieron un total de 25 participantes: 22 niñas y 3 adultas.

Con fecha de 12 de Septiembre se había remitido la circular 6011 que informaba del hotel reservado para las Docentes y federativas que participaban en dicho taller que no residen en Madrid. Siendo este el Hotel Amura en Alcobendas

La actividad fue impartida por dos docentes y jugadoras: Laura Abascal Sáenz y Andrea Gómez Garrido. Además contaba con la labor organizadora de dos vocales de la junta directiva de la Federación Española: Lourdes Díaz de Bustamante y Tamara Santamaria González y con la colaboración con la Peña Bolística Madrileña. La actividad contó con la presencia de presidente de la Federación Española: José Luis Diaz de Rojas y el presidente de la peña Bolística Madrileña: Alfonso Aspiazu.

Este último al finalizar la actividad informo a las participantes de la existencia de una escuela de bolos en la peña, así como de sus horarios, para que en caso de estar interesadas y querer dar continuidad a la actividad supieran el camino que podían seguir.

El taller constó de una introducción teórica en la que se explicaba el juego, sus características, reglas y realidad. Y de una parte práctica con diversas actividades lúdicas a través de las que se enseñaba la técnica del bolo palma.

Durante la actividad se informó a las participantes de la competición que se realizaba en los dos días posteriores, para que si lo deseaban pudieran disfrutar en directo de una competición nacional oficial, y varias de ellas estuvieron presentes en la misma.

Finalmente se invitó a todas las participantes a una merienda en el bar de la Peña Bolística Madrileña. La actividad resulto muy amena y divertida para sus participantes que la disfrutaron mucho. Resulto un éxito de participación ya que se completaron todas las plazas previstas.

El taller de bolo palma se desarrolló con el siguiente orden del día:

- 16.00: recepción y presentación del taller
- 16.15: clase teórica introductoria
- 17.00: descanso café
- 17.30: ejercicios técnica de lanzamiento y juegos adaptados
- 18.30: pequeña partida
- 19.30: cierre taller – merienda

IV COPA FEDERACION ESPAÑOLA FEMENINA

Con fecha 15 de Septiembre se remitió circular número 6013 publicada asimismo en la página web con la convocatoria para participar en la IV Copa Federación Española y la relación de equipos clasificados. Dando de plazo hasta el 19 de Septiembre para que se inscribieran en dicha competición en caso de querer participar o renunciasen en caso de no poder acudir. Siendo los siguientes equipos:

- Peña Bolística Camargo el Pendo
- Peña Bolística Peñacastillo Anievas
- Peña Bolística Atletico Deva
- Peña Bolística Torrelavega Siec
- Peña Bolística Covadal

- Peña Bolística los Remedios
- Peña Bolística las Carcobas (que acepta la participación tras la previa renuncia de Casar de Periedo)
- Peña Bolística Madrileña

En esa circular se detalló el sistema de juego y de sorteo de enfrentamientos, así mismo se redactó la fecha y lugar del sorteo.

La circular también informaba sobre el hotel reservado para las jugadoras.

Con fecha del 22 de Septiembre de 2025 se remitió la circular número 6022 publicada asimismo en la página web, en que se daba a conocer el resultado del sorteo que determinaba los enfrentamientos de la competición, que quedaron de la siguiente manera:

ENFRENTAMIENTOS –

CUARTOS DE FINAL – DÍA 27.09.2025

BOLERA: P.B. MADRILEÑA PRINCIPAL

ENFRENTAMIENTO 1: P.B. Torrelavega /P.B. Madrileña 16:00 hs.

ENFRENTAMIENTO 2: P.B. Camargo El Pendo/P.B Los Remedios 18:00 hs.

BOLERA: P. B. MADRILEÑA AUXILIAR

ENFRENTAMIENTO 3: P.B. Atlético Deva /P.B. Las Carcobas 16:00 hs.

ENFRENTAMIENTO 4: P.B. Peñacastillo /P.B. Covadal 18:00 hs.

SEMIFINALES – DÍA 28.09.2025

BOLERA: P.B. MADRILEÑA

10:30 - GANADOR ENFRENTAMIENTO 3/GANADOR ENFRENTAMIENTO 4

12:30 - GANADOR ENFRENTAMIENTO 1 /GANADOR ENFRENTAMIENTO 2

FINAL – DÍA 28.09.2024

BOLERA: P.B. MADRILEÑA

17:00 - GANADORES DE AMBAS SEMIFINALES

3.2. RESULTADOS CONSEGUIDOS

IV COPA FEDERACION ESPAÑOLA FEMENINA

Nuestros objetivos se cumplieron con creces, centrados especialmente en dar visibilidad al deporte del BOLO PALMA en otras comunidades Autónomas, y aumentar la participación femenina en las competiciones oficiales, impulsando su trayectoria deportiva. En esta ocasión, gracias al taller de bolo palma desarrollado en la jornada del viernes, algunas participantes se interesaron por la competición y acudieron a la bolera para disfrutar del juego.

Onda Occidental (contratada por la Peña Bolística Madrileña) ofreció la retransmisión de las semifinales y la final. Gracias a ello la visibilidad de la competición fue mayor.

Los aficionados pudieron seguir los resultados a través de redes sociales y la APP “Resultados de bolos”. Favorecer la evolución de la especialidad de BOLO PALMA en un proceso de crecimiento en España, facilitando la incorporación de las mujeres, el incremento del número de licencias y practicantes, en un claro intento de conseguir equiparar la competición femenina a la masculina.

Visibilizar y normalizar la presencia de la mujer en el BOLO PALMA, en una continua búsqueda de igualdad de oportunidad, maximizando el impacto mediático difundiendo las peculiaridades de esta especialidad, destacando ante todo la importancia de la práctica del deporte.

Con esta cuarta edición se consigue consolidar la competición como una fecha importante para el calendario femenino.

Tras cuatro ediciones la Peña Bolística Madrileña femenina mantiene su equipo y sigue haciendo cantera incorporando cada vez más niñas. La Copa Federación Española es necesaria para que el equipo femenino de Madrid tenga un fin en la competición nacional.

Los resultados de la competición fueron:

IV COPA F.E.B. FEMENINA (M Y D)

ORGANIZACIÓN: P.B MADRILEÑA

FECHA: 27 y 28 de septiembre de 2025

LUGAR: MADRID

CUARTOS: DÍA 27.09.2025

BOLERA: P.B. MADRILEÑA PRINCIPAL

ENFRENTAMIENTO 1: P.B. Torrelavega /P.B. Madrileña 4 - 1

ENFRENTAMIENTO 2: P.B. Camargo /P.B Los Remedios 4 - 1.

BOLERA: P. B. MADRILEÑA AUXILIAR

ENFRENTAMIENTO 3: P.B. Atlético Deva /P.B. Las Carcobas 4 - 3

ENFRENTAMIENTO 4: P.B. Peñacastillo /P.B. Covadal 4 - 1

SEMIFINALES – DÍA 28.09.2025

BOLERA: P.B. MADRILEÑA

Peñacastillo / Atlético Deva: 1 - 4

Torrelavega/ Camargo: 1 - 4

FINAL – DÍA 28.09.2025

BOLERA: P.B. MADRILEÑA

Atlético Deva / Camargo: 1 – 4

CAMPEONAS: PB CAMARGO EL PENDO

TALLER DE BOLO PALMA

* Incrementar el número de seguidoras, aficionadas, jugadoras, árbitras, directivas fuera de la Comunidad de Cantabria. Con este taller se siembra la semilla para conseguir este objetivo.

* Incrementar el número de aficionados que deseen presenciar la copa FEB. Varias de las participantes acudieron a la competición

* Favorecer que tras el taller de bolo palma, las participantes tengan la oportunidad de ver y conocer una competición nacional oficial de bolo palma femenino con jugadoras de nivel. Este objetivo se consigue debido a que se organizan ambas actividades en un mismo espacio y en dos días seguidos

* Favorecer la convivencia de jugadoras federadas con las participantes del taller. Se consigue. Ya que algunas de las participantes se relacionan con las jugadoras e incluso las piden firmas.

* Dar a conocer aspectos teóricos y técnicos del bolo palma a las participantes. Se consigue con la introducción teórica

* Promover el conocimiento de la cultura y tradición del bolo palma. Con el mero desarrollo del taller se consigue este objetivo

* Fomentar el gusto y la afición por los bolos. Es un objetivo general que se consigue por el hecho de desarrollar la actividad

*Sembrar el precedente de un taller de bolo palma femenino fuera de comunidad de Cantabria. Gracias a este taller otras modalidades de bolos se interesan y proponen una actividad conjunta intermodal para otras ediciones.

3.3 - PROPUESTAS DE MEJORA

Por todos los logros y objetivos cumplidos con esta competición organizada fuera de comunidad, consideramos imprescindible mantener esta competición y la retransmisión de la misma.

Para las jugadoras acudir a competir a Madrid es un objetivo importante que se plantean al comienzo de la liga. Por lo que es importante mantener esta.

El taller de Bolo Palma fue un éxito y tras la petición de otras modalidades de realizar una actividad intermodal conjunta, se siembra el precedente para darle continuidad modificando la actividad.

3.4. ENLACE PARA REPRODUCCION DE LA RETRASMISION

Primera semifinal: PB Peñacastillo – PB Atlético Deva. <https://www.youtube.com/live/78-JNYLDvMk?si=kub2Y9yum26kxCZ>

Segunda semifinal: PB Camargo – PB Torrelavega.

<https://www.youtube.com/live/UgzVNUwXLXU?si=hkDtn5puq5Z3gT9T>

Final: PB Camargo– PB Atlético Deva.

<https://www.youtube.com/live/D7CpvQPwKVM?si=RvQ8Edz2TlbJMbMd>

3.5. FOTOGRAFÍAS DEL EVENTO



Taller de Bolo Palma



Taller de Bolo Palma. Participantes, docentes, federativos y directivos.



Cuartos de final: P.B Camargo – P.B Los Remedios



Cuartos: PB Atlético Deva – P.B Las Carcobas



Cuartos: P.B Torrelavega – P.B Madrileña



Cuartos: P.B Peñacastillo – P.B Covadal



Semifinal: P.B Camargo – P.B Torrelavega



Semifinal: P.B Peñacastillo – P.B Atlético Deva. Lucia García al birle



Final: P.B Camargo – P.B Atlético Deva



Entrega de premios. Campeonas, subcampeonas y autoridades



Subcampeonas: P.B Atlético Deva



Campeonas IV Copa Federación Española Femenina de Bolo Palma - P.B Camargo



Todas las jugadoras participantes en la IV Copa Federación Española de Bolo Palma

4.-III TALLER MONITORAS BOWLING.

A través del Programa Mujer y Deporte la FEB se celebró “III TALLER MONITORAS DE BOWLING”, siendo el objetivo seguir formando monitoras, para que puedan enseñar y/o colaborar en las boleras y con el fin de transmitir un sistema de enseñanza e implantar en un futuro el estamento de entrenador dentro del organigrama de la FEB.

FECHAS Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

Se celebró los días 20 y 21 diciembre 2025 en la bolera Ozone X-Madrid, en la calle Oslo 53, Alcorcón, y en Holiday Inn Express en C/ Argentina S/N, Alcorcón, 28922, Madrid.

Participaron como monitoras 7 mujeres (3 de Galicia y 4 de Madrid), Luza Leal (seleccionadora nacional) como ponente, Virginia Esteban como federativa y 1 hombre como invitado. Asistieron 2 intérpretes de lengua de signos porque hubo dos participantes sordos (1 mujer y 1 hombre). Los dos días en pistas hubo 12 jugadores de todos los niveles y varias edades para colaborar en la enseñanza.

4.1-ACTIVIDADES DESARROLLADAS

El sábado por la mañana se revisó en pista la técnica de enseñanza primera y segunda parte correspondiente al programa de enseñanza de bowling (Luza Adriana Leal). Se practicó la motivación y juego mental en pista con los jugadores.

Por la tarde se impartió Técnica de Enseñanza Tercera Parte.

El domingo se realiza en pistas practicas sobre la teoría aprendida el día anterior aplicando con los jugadores lo aprendido.

Programa detallado:

Sábado 20 diciembre Bolera X-Madrid

10:00 a 14:00 Revisión de la técnica de enseñanza (1y2) en pista

14:00 a 14:30 Enseñanza motivación y juego mental en pista.

14:30 a 16:00 Comida

Holiday Inn Express

16:30 a 20:00 Técnica de enseñanza tercera parte

Domingo 21 diciembre Bolera X-Madrid

10:00 a 11.30 Poner en práctica todo lo aprendido el día anterior en pista.

11:30 a 14:00 Seguir impartiendo enseñanza a jugadores.

14.00 a 15.00 Revisar todo lo ejecutado anteriormente.

15:00 Comida y despedida

4.2-RESULTADOS CONSEGUIDOS

Seguir implantando un sistema de enseñanza para noveles, creando unos fundamentos básicos unificados. Se hizo hincapié a las monitoras que lo importante era captar y retener nuevos jugadores en las boleras para que se engancharan a nuestro deporte y así poder seguir avanzando.

4.3-PROPUESTAS DE MEJORA

Crear y homologar el título de monitora en nuestro país. Conseguir realizar la obtención y homologación de los títulos europeos de entrenadores en nuestro país a través de nuestra propia federación con la colaboración de la Federación Europea de Bowling (ETBF).

4.4-INFORME DE LUZ ADRIANA LEAL (Seleccionadora Nacional).

Durante el pasado fin de semana tuve la oportunidad de continuar con el proceso de capacitación para monitoras, en esta ocasión tratando de hacer una pequeña recopilación de los temas vistos anteriormente, y haciendo especial énfasis en la enseñanza de la alineación y lo que esto implica en todo el proceso de formación de un jugador de bolos.

Enseñar en pista hacia dónde y desde donde debemos observar el recorrido de la bola, los ángulos que se manejan que tan pequeños son, como debemos enseñar a nuestros alumnos a ubicarse en la pista dependiendo de parámetros como el aceitado, tipo de jugador y todas las características que definen a los diferentes estilos de juego.

Con el uso de las cuerdas y pesas ubicadas en la pista pudimos crear una visión real sobre ella y explicar que según el tipo de aceitado que tenemos, debemos buscar un punto de quiebre. Muchos de los alumnos aun no entiendan este concepto o no lo puedan usar por no tener una entrega que genere un mínimo de rotación, pero si les enseñemos a observar el recorrido de su bola hacia el pocket, y así ellos se consciencia en el juego enfocado en un objetivo. Debemos acostumbrar y enseñar desde inicios a nuestros alumnos las dimensiones de la pista y sus ángulos.

En pista tuvimos la participación de un buen número de alumnos que nos sirvieron de modelo para poder observar con las monitoras que énfasis hacer y de qué manera transmitir la información a ellos. Contamos con una variedad de estilos: jugadores de una mano zurdos y diestros, jugadores de dos manos zurdos y diestros, jugadores de corta edad, desde 7 años, hasta jugadores adultos, mujeres y hombres. Esto es excelente a la hora de mostrar a las monitoras la variedad de estilos que pueden salir de este pequeño grupo y la habilidad que debemos tener como monitoras para guiar a cada uno en su proceso de aprendizaje sin ser una metodología acartonada que no percibe la individualidad de cada jugador y estilo.

Pude mostrar tanto en pista como en la charla algunas de las diferencias más importantes y notorias de los estilos de 1 mano y 2 manos. En la mayoría de los casos la tendencia es a enseñar lo que se conoce, que de momento es lo que ellas venían haciendo como jugadoras, con un único método que en algunos casos incluso necesitaba revisión y actualización, especialmente el estilo de 2 manos, el cual la mayoría no sabían cómo afrontar a la hora de enseñar o sugerir correcciones.

También intenté explicar brevemente como abordar alumnos y clases de alumnos que inician desde cero y alumnos que ya tienen algún tipo de juego, y para ello en la teoría mencioné un paso a paso y en pista drills para los que inician. Realice un ejercicio en concreto con las mismas monitoras, ellas haciendo la revisión de los posibles errores a corregir relacionados con la alineación, haciendo la corrección, y explicación a los alumnos elegidos.

En la charla revisamos los drills o ejercicios que se enfocan en momentos puntuales claves a la hora de la pedagogía deportiva relacionada con nuestro deporte. Posteriormente el domingo en nuestra primera parte en pista aproveché para hacer una actividad en la cual una monitora tenía la tarea de dar una mini clase explicando un drill a las otras monitoras, este es un buen método para reforzar el aprendizaje teórico en pista y también ayuda bastante para que entre las mismas monitoras tengan una exposición a lo que va a ser su trabajo real en la pista a futuro, aprendiendo a hacer de la mejor manera posible esa enseñanza: tipo de lenguaje verbal, facial y corporal, metodología de enseñanza con calma y paciencia, explicación clara de los objetivos de cada ejercicio, manejo de los tiempos en cada ejercicio y en el proceso a largo plazo entre otras cosas.

4.5-FOTOGRAFIAS DEL EVENTO



4.5.-PARTICIPANTES

| <i>NOMBRE</i> | <i>APELLIDOS</i> | <i>COMUNIDAD</i> |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Teresa | F. Barriopedro | Madrid |
| Lyn | May Northwood | Galicia (A Coruña) |
| Yunia Alexandra | Gámez Dávila | Galicia (Lugo) |
| Rosa Mary | Gonzalez Pastoriza | Galicia (A Coruña) |
| Lidia | Serrano Garcia | Madrid |
| Rosa Marta | González Álvarez | Madrid |
| Fernando | Toledano Martínez | Madrid |
| Virginia | Esteban Alonso | Madrid |

5.-CERTIFICACIÓN SELECCIONADORA NACIONAL NIVEL I INSTRUCTOR DE ENTRENADORES (ETBF).

Desde la academia NO SE CONVOCO el curso, se realizará más adelante.